



# ITALY HEALTH QIGONG ASSOCIATION

VIA LIDICE 12, 41012 CARPI(MO), ITALY

TEL. +39 3391527437 EMAIL: SEGRETERIA.IHQA@GMAIL.COM

WEBSITE: WWW.IHQA.IT WWW.IHQFO.ORG

## **I requisiti per l'ammissione all'esame e le prestazioni richieste per ottenere il DUAN IHQF.**

### **(1) Pre-Duan livello 1**

Qualifica per l'ammissione all'esame: partecipare al primo corso di studio di un esercizio di Health Qigong organizzato dall'IHQA a livello Regionale/Interregionale o superiore ed ottenere il certificato di completamento.

Diploma di Pre-Duan rilasciato dopo il superamento dell'esame organizzato dall'IHQA/IHQF. L'esercizio presentato deve concordare con quello del corso di studio seguito.

### **(2) Pre-Duan livello 2**

Essere in possesso di Diploma di Pre-Duan livello 1 rilasciato da almeno 6 mesi

Qualifica per l'ammissione all'esame: partecipare al secondo corso di studio di un esercizio di Health Qigong organizzato dall'IHQA a livello Regionale/Interregionale o superiore ed ottenere il certificato di completamento.

Diploma di Pre-Duan rilasciato dopo il superamento dell'esame organizzato dall'IHQA/IHQF. L'esercizio presentato deve concordare con quello del corso di studio seguito.

### **(3) Pre-Duan livello 3**

Essere in possesso di Diploma di Pre-Duan livello 2 rilasciato da almeno 6 mesi.

Qualifica per l'ammissione all'esame: partecipare al terzo corso di studio di un esercizio di Health Qigong organizzato dall'IHQA a livello Regionale/Interregionale o superiore ed ottenere il certificato di completamento.

Diploma di Pre-Duan rilasciato dopo il superamento dell'esame organizzato dall'IHQA/IHQF. L'esercizio presentato deve concordare con quello del corso di studio seguito.

### **(4) Duan livello 1**

Essere in possesso di Diploma di livello 3 Pre-Duan rilasciato da almeno 1 anno.

Qualifica per l'ammissione all'esame: partecipare al quarto corso di studio di un esercizio di Health Qigong organizzato dall'IHQA al livello Regionale/Interregionale o superiore ed ottenere il certificato di completamento.

Il grado può essere ottenuto anche in questi casi:

- Con un giudizio di Grado C all'esame tecnico di un esercizio.
- Con un giudizio di 3° classificato in competizione categoria individuale assegnata ad un esercizio all'International Health Qigong Exchange and Tournament.
- oppure 2° classificato in competizione in categoria individuale, assegnato ad un esercizio al Continental Health Qigong Tournament.

I risultati delle competizioni sono validi per tre anni.



# ITALY HEALTH QIGONG ASSOCIATION

VIA LIDICE 12, 41012 CARPI(MO), ITALY

TEL. +39 3391527437 EMAIL: SEGRETERIA.IHQA@GMAIL.COM

WEBSITE: WWW.IHQA.IT WWW.IHQFO.ORG

## (5) Duan livello 2

Essere in possesso di Diploma di livello 1 Duan rilasciato da almeno 1 anno.

Qualifica per l'ammissione all'esame: partecipare al quinto corso di studio di un esercizio di Health Qigong organizzato dall'IHQA al livello Regionale/Interregionale o superiore ed ottenere il certificato di completamento.

Il grado può essere ottenuto anche in questi casi:

- Con giudizio di Grado B all'esame tecnico del primo esercizio,
- oppure 2° classificato in competizione nella categoria individuale assegnato al primo esercizio all'International Health Qigong Exchange and Tournament.
- oppure 1° classificato in competizione individuale assegnato al primo esercizio al Continental Health Qigong Tournament.
- Con giudizio di Grado C all'esame tecnico del secondo esercizio.
- oppure 3° classificato in competizione nella categoria individuale assegnato al secondo esercizio all'International Health Qigong Exchange and Tournament.
- oppure 2° classificato in competizione nella categoria individuale assegnato al secondo esercizio al Continental Health Qigong Exchange and Tournament.

I risultati delle competizioni sono validi per tre anni.

## (6) Duan livello 3

Diploma di livello 2 Duan rilasciato da almeno 1 anno.

Qualifica per l'ammissione all'esame: partecipare al sesto corso di studio di un esercizio di Health Qigong organizzato dall'IHQA al livello Regionale/Interregionale o superiore e ottenere il certificato di completamento.

Il grado può essere ottenuto anche in questi casi:

- Con giudizio di Grado B all'esame tecnico di due esercizi.
- oppure 2° classificato in competizione nella categoria individuale assegnata a due esercizi all'International Health Qigong Exchange and Tournament.
- oppure 1° classificato in competizione nella categoria individuale assegnata a due esercizi al Continental Health Qigong Exchange and Tournament.
- Con giudizio di Grado C all'esame tecnico del terzo esercizio.
- oppure 3° classificato in competizione nella categoria individuale assegnato al terzo esercizio all'International Health Qigong Exchange and Tournament.
- Oppure 2° classificato in competizione nella categoria individuale assegnata al terzo esercizio al Continental Health Qigong Exchange and Tournament.

I risultati delle competizioni sono validi per tre anni.